



BASIC HEALTH

Produkt

Beschreibung



Omega-3: Diese essenziellen Fettsäuren kommen vor allem in fettreichem Fisch oder Algen vor. Sie unterstützen Herz und Blutgefäße, tragen zu einer normalen Gehirnfunktion bei und wirken entzündungshemmend – was z. B. Gelenken und allgemeinem Wohlbefinden zugutekommt.

Link: <https://shop.mknaturpharma.de/de/mk-alge-omega-3.html>



Magnesium: Ein lebenswichtiges Mineral, das über 300 Prozesse im Körper unterstützt. Es spielt eine zentrale Rolle bei der Energiegewinnung, bei der Funktion von Muskeln und Nerven und kann dabei helfen, Stress abzubauen und die Schlafqualität zu verbessern.

Link: <https://shop.mknaturpharma.de/de/mk-magnesium-komplex.html>



Zink: Ein Spurenelement, das das Immunsystem stärkt, die Wundheilung unterstützt und wichtig für Haut, Haare und Nägel ist. Zudem hilft es dem Körper, Hormone und Enzyme zu regulieren und trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit bei.

Link: <https://shop.mknaturpharma.de/de/mk-zink.html>



Vitamin D3: Das „Sonnenvitamin“ wird hauptsächlich durch Sonnenlicht in der Haut gebildet, ist aber in unseren Breitengraden oft nicht ausreichend vorhanden. Es unterstützt das Immunsystem, trägt zu starken Knochen und Muskeln bei und beeinflusst die Stimmung und das Wohlbefinden positiv.

Link: <https://shop.mknaturpharma.de/de/mk-d3.html>



Vitamin K2: Dieses Vitamin sorgt dafür, dass Kalzium in die Knochen und Zähne eingelagert wird, anstatt sich in Gefäßen abzusetzen. In Kombination mit Vitamin D3 ist es besonders wichtig für stabile Knochen und gesunde Blutgefäße.

Link: <https://shop.mknaturpharma.de/de/mk-k2.html>